

Согласовано

Управление Роспотребнадзора
по Томской области

*Валентина Степановна
Александрова*

«24» 08. 2020 г.



УТВЕРЖДАЮ:

Индивидуальный предприниматель

Н.А. Шнурко
Шнурко Н.А.

«24» августа 2020 г.



СОГЛАСОВАНО:

Директор ООО

«24» 08. 2020 г.

Примерное циклическое меню на обеспечение питанием обучающихся 1-4-х классов (обед) в общеобразовательных учреждениях г.Томска, обслуживаемых Индивидуальным предпринимателем Шнурко Н.А., из расчета 78,00 руб/чел (возрастная категория с 7 до 11 лет)

№ Респ.	Рацион	Выход гр, мл, шт	Энерг. ценность ккал	Пищевые вещества (гр)			Витамины (мг)				Минеральные вещества				
				Белки гр	Жиры гр	Углев гр	В	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
1 день															
ТК№200 ТК№201	Овощи свежие или консервированные	60	18,0	0,6	0,0	4,2	0,0	4,7	0,0	3,1	0,0	29,5	0,0	0,2	
Сб.2007 ТК№ 88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	117,5	1,9	5,4	9,8	0,1	30,9	0,0	1,4	43,9	49,9	24,4	0,8	
ТК№243	Изделия колбасные (сосиска) отварные	1 шт	130,5	8,6	12,0	0,2	0,1	21,5	0,0	0,0	8,1	80,1	10,6	0,4	
ТК№309	Макаронные изделия отварные	150	200,5	5,5	5,0	34,9	0,1	0,0	0,0	18,1	27,3	40,0	16,3	0,6	
ТК№591	Кисель	200	119,0	0,0	0,0	30,6	8,6	5,0	0,6	0,0	15,0	10,5	7,5	2,2	
ТК№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8	
Итого			679,5	19,8	22,8	99,0	9,0	62,2	3,1	22,6	129,8	251,5	71,2	5,0	
2 день															
ТК№200 ТК№201	Овощи свежие или консервированные	60	18,0	0,6	0,0	4,2	0,0	4,7	0,0	3,1	0,0	29,5	0,0	0,2	
ТК№239	Суп картофельный с бобовыми	200	167,0	4,5	5,9	15,8	0,2	14,2	1,0	3,3	34,0	97,1	36,1	2,2	
ТК№423	Тефтели (мясо или курица)	110	192,0	9,8	12,9	7,4	0,1	2,9	0,0	1,5	22,5	112,9	49,6	1,9	
ТК№302	Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	43,1	0,1	0,0	0,0	12,8	11,4	138,3	92,5	3,1	